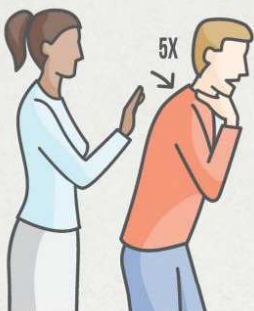


ZASADY POSTĘPOWANIA W PRZYPADKU ZADŁAWIENI

Zadławienie to zamknięcie dróg oddechowych przez ciało obce, do którego może doprowadzić np. szybkie, łapczywe spożywanie pokarmów czy połknięcie przez dziecko małego przedmiotu. Jest stanem zagrożenia życia, z którym można się spotkać na codzień

DOROŚLI/STARSZE DZIECI



✓ Jeśli poszkodowany kaszle i może oddychać należy zachęcać go do kaszlu i nie robić nic więcej.

✓ Jeśli poszkodowany przestał kaszleć, ale jest przytomny:

Należy pochylić poszkodowanego do przodu i 5 razy energicznie uderzyć w okolicę międzyłopatkową.

✓ W przypadku gdy uderzenia w okolicę międzyłopatkową nie spowodowały usunięcia ciała obcego, należy zastosować 5 uciśnień nadbrzusza:

Należy pochylić poszkodowanego i objąć rękoma kładąc jedną pięść na nadbrzuszu (pod mostkiem), drugą ręką objąć zaciśniętą pięść i energicznie pociągnąć do wewnątrz i ku górze.



NIEMOWLĘTA (DO 1 ROKU ŻYCIA)

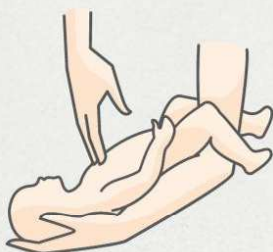
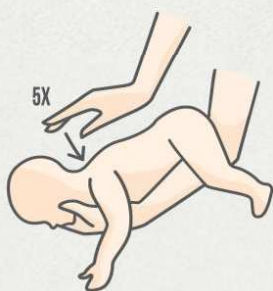
✓ Jeśli dziecko jest przytomne, ale nie kaszle lub kaszel nie przynosi rezultatu:

Należy wykonać 5 uderzeń w okolicę międzyłopatkową, układając niemowlę głową w dół przedramieniu, chwycić kciukiem i palcem za żuchwę (nie za szyję).

✓ Jeśli uderzenia w okolicę międzyłopatkową są nieskuteczne, należy wykonać 5 uciśnień klatki piersiowej:

Należy odwrócić dziecko na plecy, głową skierowaną w dół na wolnym przedramieniu, obejmując dłonią jego potylicę. Następnie wykonać 5 uciśnień w dolnej połowie mostka, 1 cm poniżej linii międzysutkowej.

✓ Należy wykonywać 5 uderzeń w okolicę międzyłopatkową na przemian z 5 uciśnięciami klatki piersiowej do czasu usunięcia ciała obcego.



Jeśli poszkodowany stracił przytomność należy wezwać pomoc i rozpocząć reanimację!